



# Programme

## Marana in Festa

**Manifestation Gratuite**

**Samedi 30 juin 2018**

**De 14h - 18h**

**Lido de Marana, un espace récréatif et sportif intergénérationnel**

### **Le Club Nautique Bastiais**

**Rdvz -En continu sur la journée**

Des baptêmes en tous genres, de la planche à voile, du catamaran, mais aussi du kayak et du stand up Paddle.

### **Le Marana Beach Tennis**

**Rdvz : En continu sur la journée**

Découverte et initiation au Beach tennis, une activité de plage en pleine croissance

### **Le Neptune Club Plongée**

**Rdvz : En continu sur la journée**

Des baptêmes de plongée, un espace de découverte du snorkeling

### **Corsica Longe Cote,**

**Rdvz : de 14h-14h45 et de 15h-15h45**

Un atelier de découverte d'une Nouvelle forme d'activité alliant la marche aquatique et la propulsion à l'aide d'une rame, d'une pagaie.

### **Yes yoga énergie santé**

**Rdvz : 17h-17h30 et de 17h30-18h**

Des séances de découverte du yoga sous ses différentes formes en groupe pour les enfants et les adultes en matinée et en soirée.

### **Abc Danse**

**Rdvz : 14h-14h30 et de 16h-17h**

La Zumba Beach Party, ou la culture de la danse sous la forme d'un entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton,...)

### **Bonifacio wind surf et RRD**

**Rdvz : En continu sur la journée**

Une journée de test de matériel nautique dernier cri, stand up paddle haut de gamme, windsurf à Foil, planche à voile gonflable,....

## **Le milieu naturel, un littoral et des espèces naturelles,**

Observer, se documenter et s'informer sur le milieu naturel local.

L'environnement, la pollution, éveiller les regards, faire les bons gestes.

### **U Marinu**

#### **Ateliers pédagogiques et informations sur l'environnement Maritime**

**Rdvz : 14h à 17h**

L'association U Marinu a été créée en 1994 puis labélisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement en 2002. Le principal objectif du CPIE Bastia Golo Méditerranée est la sensibilisation, l'éducation à l'environnement et au développement durable, en accompagnant « le territoire » au service de politiques publiques et en y associant des projets pédagogiques regroupant différents types d'acteurs concernés par des problématiques communes.

### **Stella Mare**

#### **Visite et ateliers pédagogiques**

**Rdvz-10h-11h sur inscription auprès du Club Nautique Bastiais**

Dans le cadre du programme CSTI de diffusion scientifique vers le grand public «L'Università trasmette u so sapè» financé par la CdC, la plateforme STELLA MARE spécialisée dans l'ingénierie écologique marine et littorale propose une visite de la structure avec présentation de son activité et de ses actions concrètes en Corse pour la préservation de la biodiversité marine et des ressources halieutiques exploitées, ainsi qu'un atelier sur la plage de sensibilisation sur « Les laisses de mer » animé par le CPIE Bastia-Golo Méditerranée ».

### **La Réserve naturelle de l'étang de Biguglia**

#### **Information et sensibilisation déambulatoire auprès du grand public**

**Rdvz-10h-17h**

La Réserve naturelle de l'étang de Biguglia est implantée sur quatre communes (Furiani, Borgo, Biguglia et Lucciana) au sud de Bastia.

Elle occupe la quasi-totalité de la plaine de la Marana. Cet étang d'origine lagunaire a été formé il y a plus de 6000 ans par le remaniement marin des alluvions du Golo. Un trésor de biodiversité à préserver

## **Manifestation Gratuite**

**Dimanche 01 juillet 2018**

**De 10h - 17h**

## **Lido de Marana, un espace récréatif et sportif intergénérationnel**

### **Le Club Nautique Bastiais**

**Rdvz : En continu sur la journée**

Des baptêmes en tous genres, de la planche à voile, du catamaran, mais aussi du kayak et du stand up Paddle.

### **Le Marana Beach Tennis**

**Rdvz : En continu sur la journée**

Découverte et initiation au Beach tennis, une activité de plage en pleine croissance

### **Le Neptune Club Plongée**

**Rdvz : De 10h à 13h Des baptêmes de plongée,  
De 14h à 17h un espace de découverte du snorkeling**

### **Le Team Bastia Natation,**

**-Brevet de Natation**

**Rdvz : de 10h à 11h30**

**-Espace jardin aquatique-et waterpolo**

**Rdvz : En continu sur la journée**

### **Corsica Longe Cote,**

**Rdvz : de 11h30-12h30 et de 14h30 à 15h30**

Un atelier de découverte d'une Nouvelle forme d'activité alliant la marche aquatique et la propulsion à l'aide d'une rame, d'une pagaie.

### **Yes yoga énergie santé**

**Rdvz : 10h-11h**

Des séances de découverte du yoga sous ses différentes formes en groupe pour les enfants et les adultes en matinée et en soirée.

### **La plage à travers le temps, une aventure pleine de rituel**

#### **Une théâtralisation burlesque et satirique de la plage**

**Par l'association - Creacirque - de 11h à 14h et de 16h à 17h**

Le théâtre de plage, la rencontre de l'art du clown et de l'improvisation. Des situations tirées des clichés. Des gosses qui hurlent, qui pleurent, qui rient, des parents qui galèrent, le secouage de serviette intempestif, le beignet qui tombe dans le sable, la pique de méduse,...)

### **Concerto Acoustique Déambulateur**

**Par l'Association Alchemiac - A banda Etnica de 14h à 15h et de 16h à 17h**

Orchestre de rue genre Batucada composé d'une vingtaine de percussionnistes utilisant des percussions traditionnelles brésiliennes et interprétant des Sambas : Samba Carioca, Samba reggae, Samba funk, Ragga, Samba Batucada, Samba ethnica... effectuant des déambulations et des chorégraphies

### **Le milieu naturel, un littoral et des espèces naturelles,**

Observer, se documenter et s'informer sur le milieu naturel local.

L'environnement, la pollution, éveiller les regards, faire les bons gestes.

### **La Réserve naturelle de l'étang de Biguglia**

#### **Information et sensibilisation déambulateur auprès du grand public**

**Rdvz-14h-17h**

La Réserve naturelle de l'étang de Biguglia est implantée sur quatre communes (Furiani, Borgo, Biguglia et Lucciana) au sud de Bastia.

Elle occupe la quasi-totalité de la plaine de la Marana. Cet étang d'origine lagunaire a été formé il y a plus de 6000 ans par le remaniement marin des alluvions du Golo. Un trésor de biodiversité à préserver